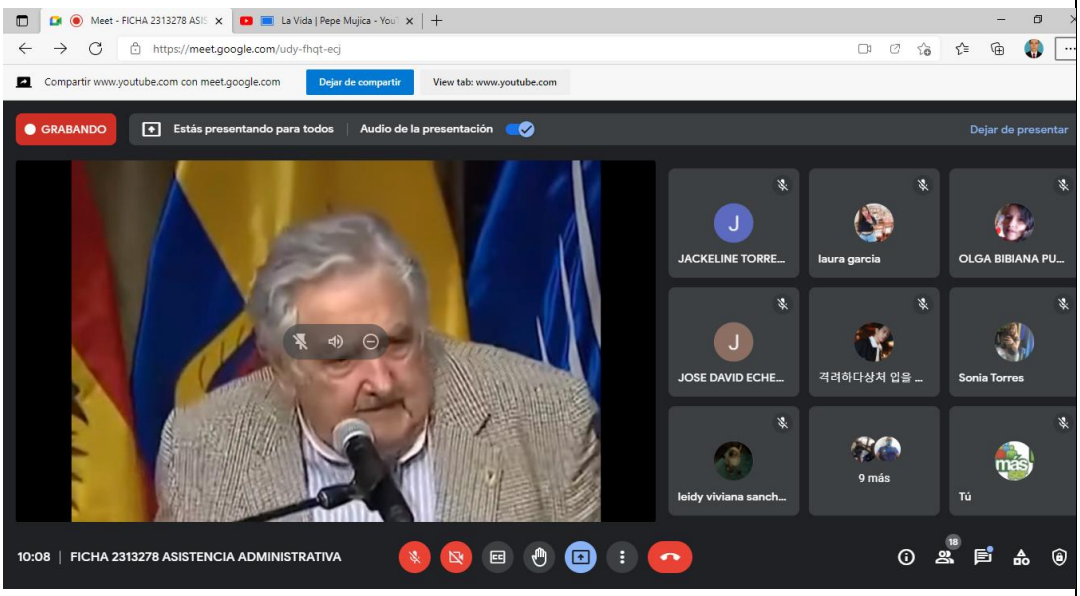
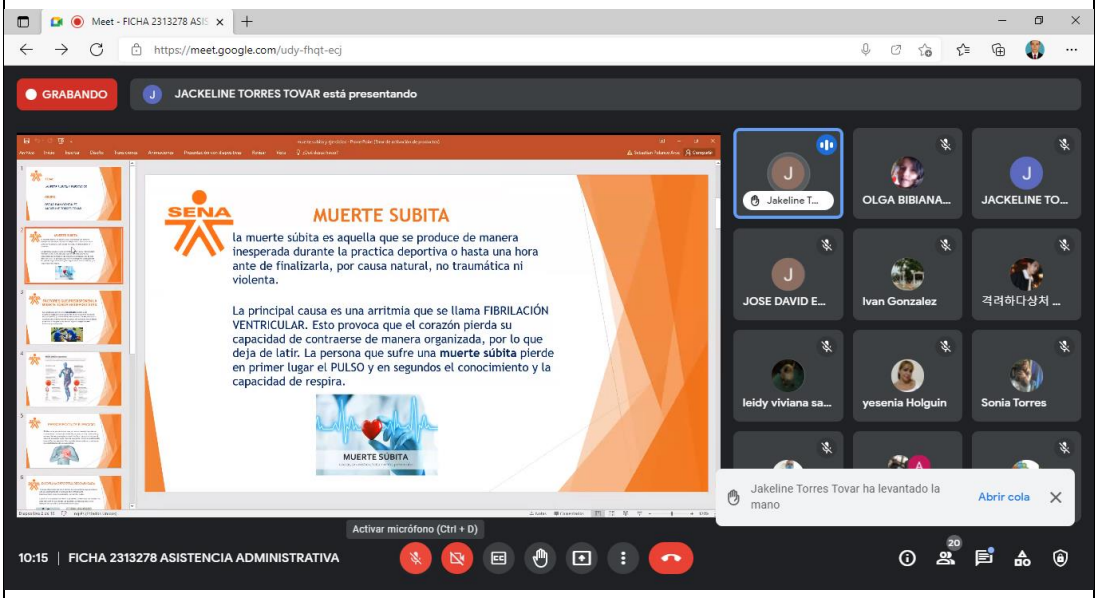
Ficha:	2313278	**Programa**	Asistencia Administrativa
Instructor:	**Camilo Jose Arguelles Orozco**		
Mes:	Septiembre-Octubre		
Días de formación	Lunes		
Actividad:	Encuentro sincrónico virtual		

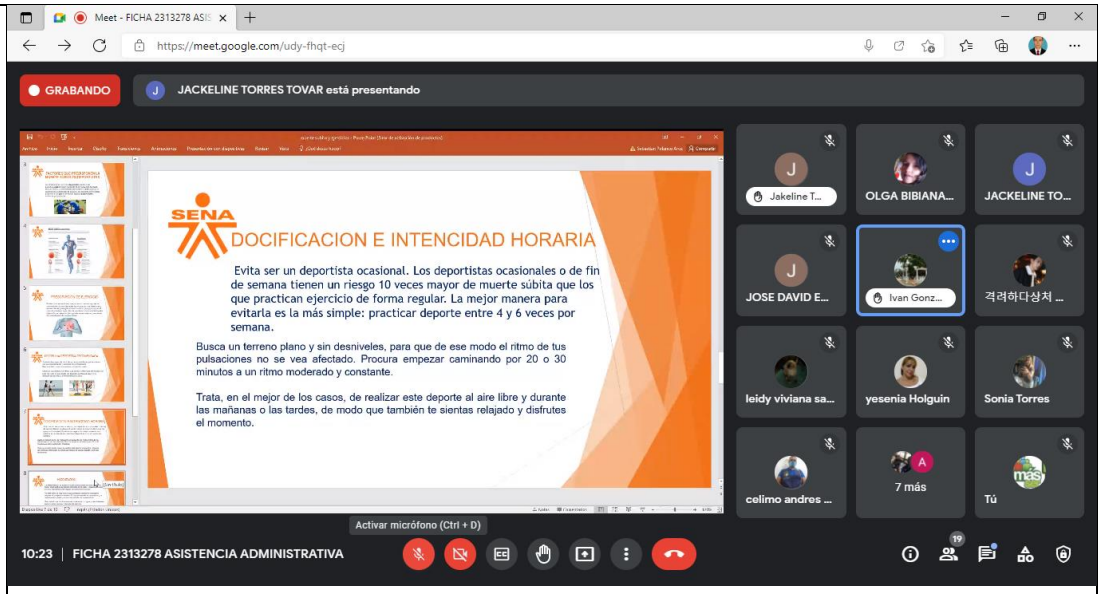
Fecha del encuentro: 20 de Septiembre 2021.

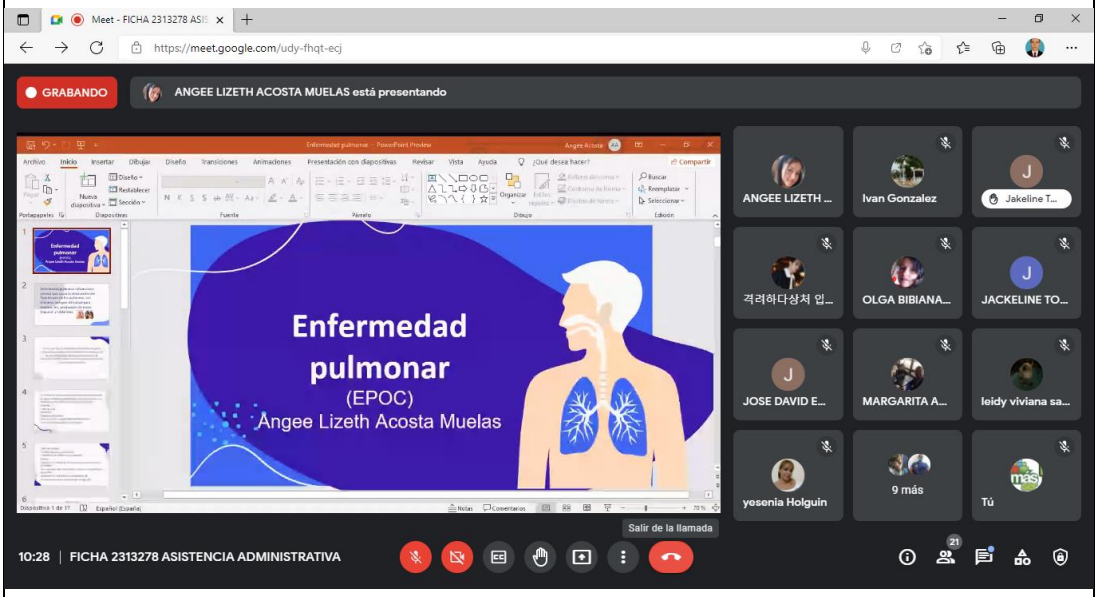
Evidencia: Se realiza encuentro Sincrónico con los aprendices de Ficha Asistencia Administrativa, donde se realiza Socialización de exposiciones sobre Enfermedades del Síndrome Metabólico y la Importancia del Ejercicio Fisico.Parte 2 de 2.

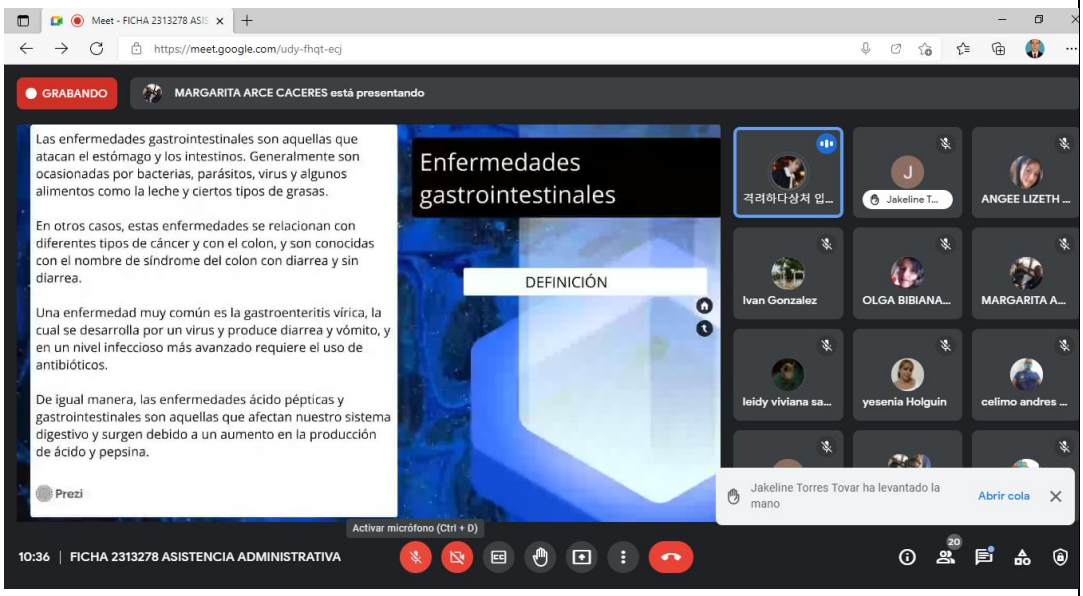


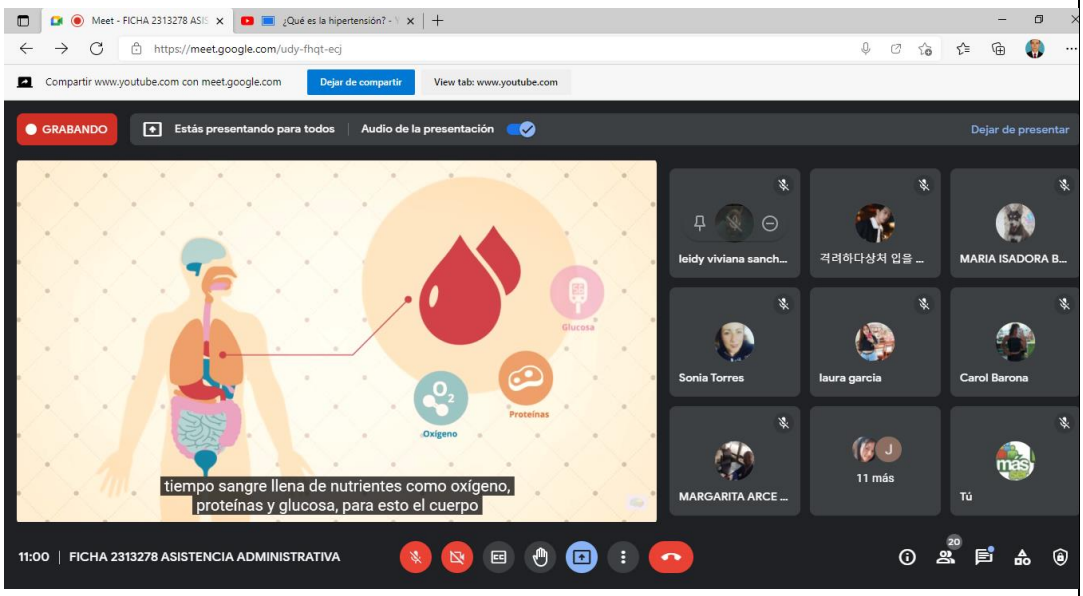


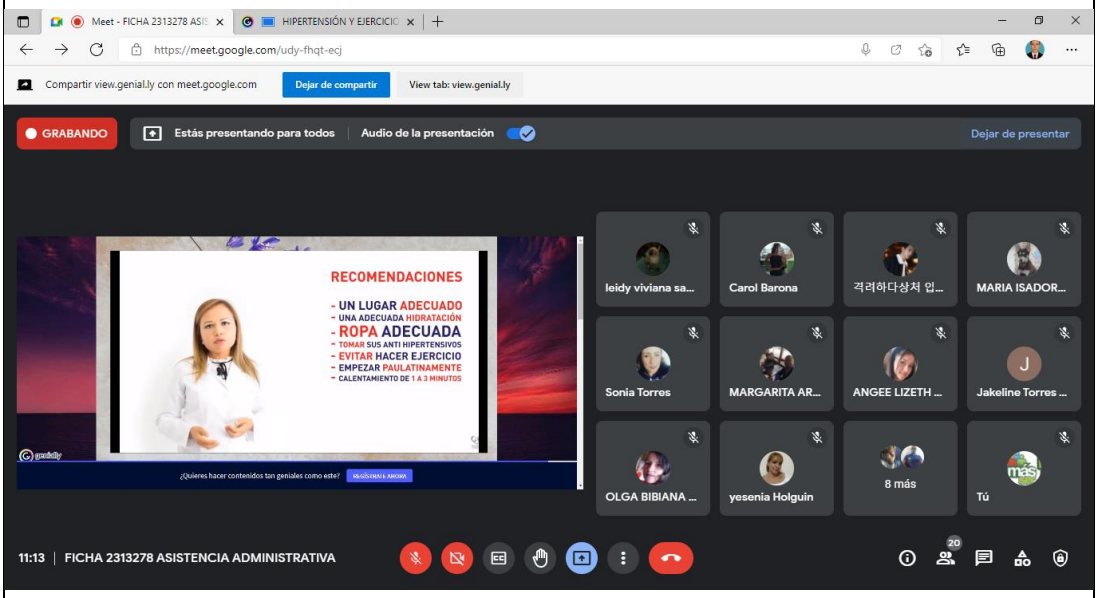
.

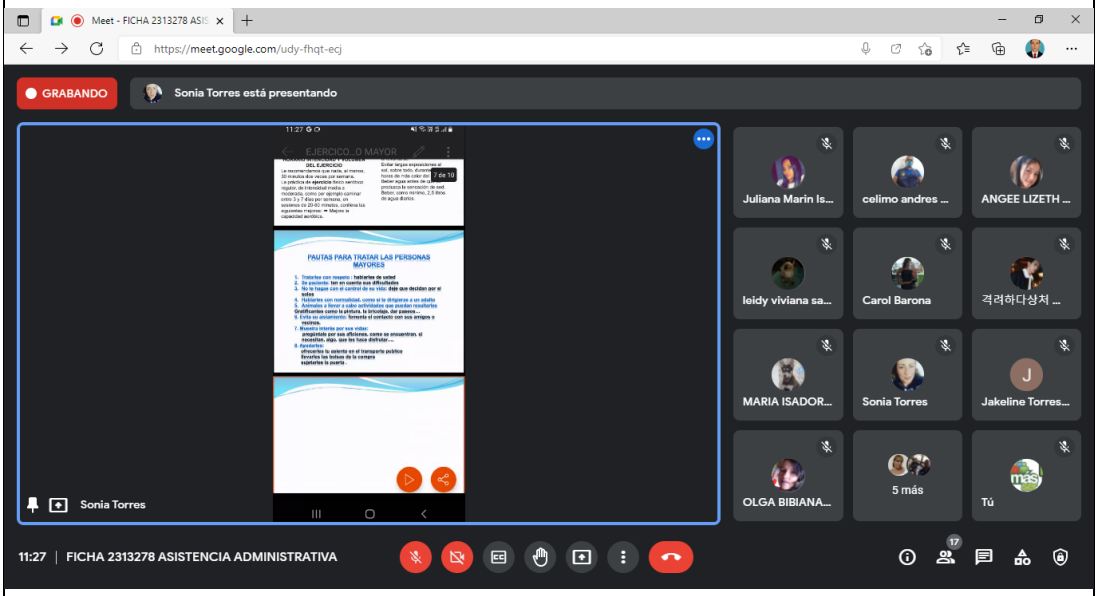

Meet - FICHA 2313278 ASIS
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj
GRABANDO
JACKELINE TORRES TOVAR está presentando
SENA
DOCIFICACION E INTENCIDAD HORARIA
Evita ser un deportista ocasional. Los deportistas ocasionales o de fin de semana tienen un riesgo 10 veces mayor de muerte súbita que los que practican ejercicio de forma regular. La mejor manera para evitarla es la más simple: practicar deporte entre 4 y 6 veces por semana.
Busca un terreno plano y sin desniveles, para que de ese modo el ritmo de tus pulsaciones no se vea afectado. Procura empezar caminando por 20 o 30 minutos a un ritmo moderado y constante.
Trata, en el mejor de los casos, de realizar este deporte al aire libre y durante las mañanas o las tardes, de modo que también te sientas relajado y disfrutes el momento.
Jakeline T...
OLGA BIBIANA...
JACKELINE TO...
JOSE DAVID E...
Ivan Gonz...
격려하다상처 ...
leidy viviana sa...
yesenia Holguin
Sonia Torres
celimo andres ...
7 más
Tú
Activar micrófono (Ctrl + D)
10:23 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA

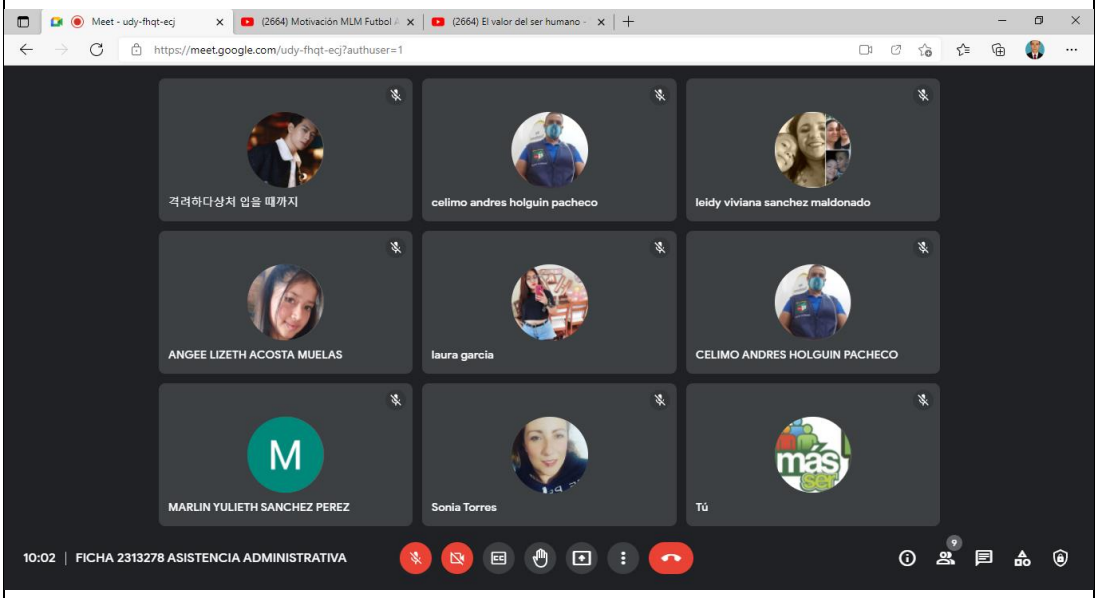
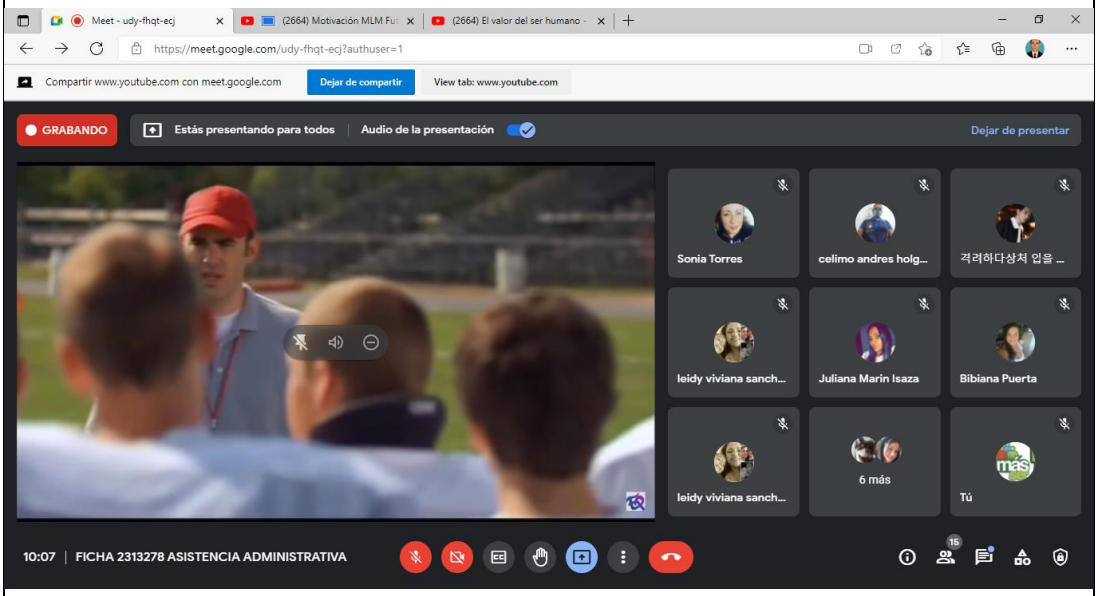

Meet - FICHA 2313278 ASIS
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj
GRABANDO
ANGEE LIZETH ACOSTA MUELAS está presentando
Enfermedad pulmonar
(EPOC)
Angee Lizeth Acosta Muelas
ANGEE LIZETH ...
Ivan Gonzalez
Jakeline T...
격려하다상처 입...
OLGA BIBIANA...
JACKELINE TO...
JOSE DAVID E...
MARGARITA A...
leidy viviana sa...
yesenia Holguin
9 más
Tú
Salir de la llamada
10:28 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA

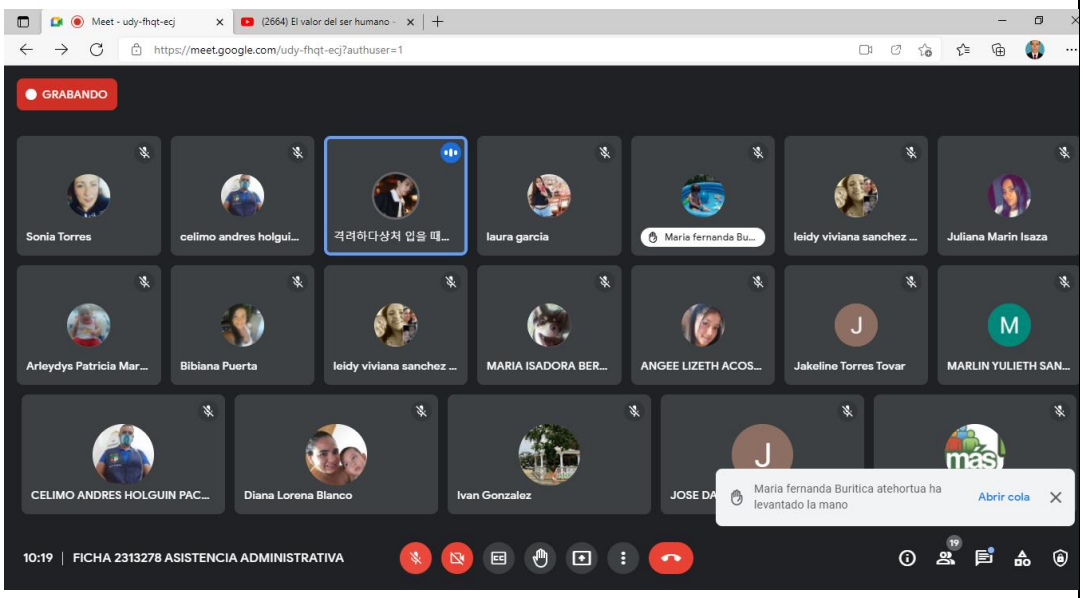

Meet - FICHA 2313278 ASIS
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj
GRABANDO
MARGARITA ARCE CACERES está presentando
Las enfermedades gastrointestinales son aquellas que atacan el estómago y los intestinos. Generalmente son ocasionadas por bacterias, parásitos, virus y algunos alimentos como la leche y ciertos tipos de grasas.
En otros casos, estas enfermedades se relacionan con diferentes tipos de cáncer y con el colon, y son conocidas con el nombre de síndrome del colon con diarrea y sin diarrea.
Una enfermedad muy común es la gastroenteritis vírica, la cual se desarrolla por un virus y produce diarrea y vómito, y en un nivel infeccioso más avanzado requiere el uso de antibióticos.
De igual manera, las enfermedades ácido pépticas y gastrointestinales son aquellas que afectan nuestro sistema digestivo y surgen debido a un aumento en la producción de ácido y pepsina.
Prezi
Enfermedades gastrointestinales
DEFINICIÓN
격려하다상쳐 입...
Jakeline T...
ANGEE LIZETH ...
Ivan Gonzalez
OLGA BIBIANA...
MARGARITA A...
leidy viviana sa...
yesenia Holguin
celimo andres ...
Jakeline Torres Tovar ha levantado la mano
Abrir cola
Activar micrófono (Ctrl + D)
10:36 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA

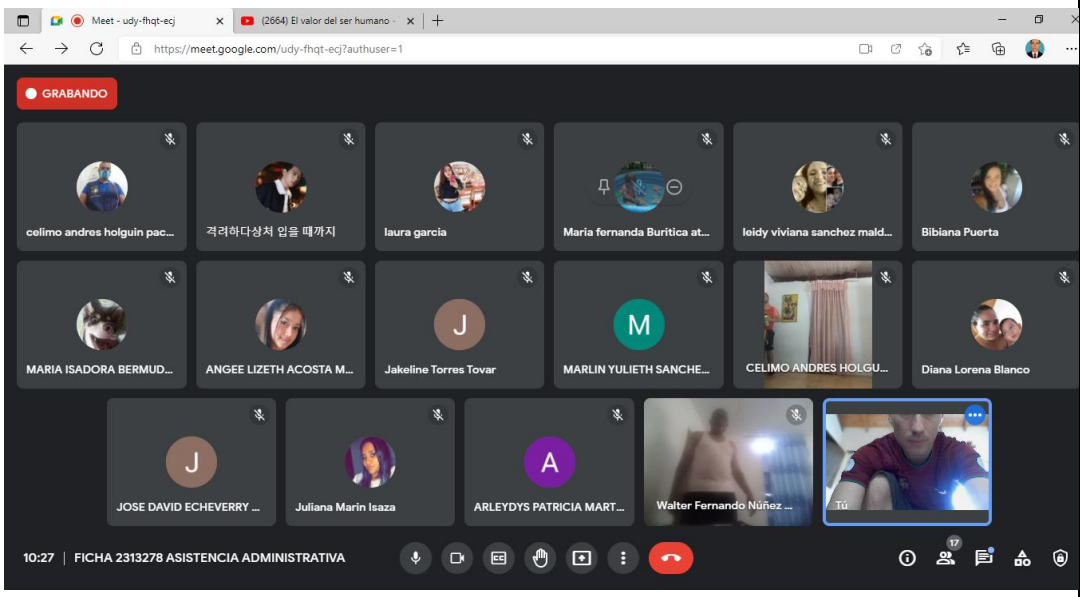

Meet - FICHA 2313278 ASIS
¿Qué es la hipertensión? -
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj
Compartir www.youtube.com con meet.google.com
Dejar de compartir
View tab: www.youtube.com
GRABANDO
Estás presentando para todos
Audio de la presentación
Dejar de presentar
Glucosa
Proteínas
Oxígeno
tiempo sangre llena de nutrientes como oxígeno, proteínas y glucosa, para esto el cuerpo
leidy viviana sanch...
격려하다상쳐 입을 ...
MARIA ISADORA B...
Sonia Torres
laura garcia
Carol Barona
MARGARITA ARCE ...
11 más
Tú
11:00 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA

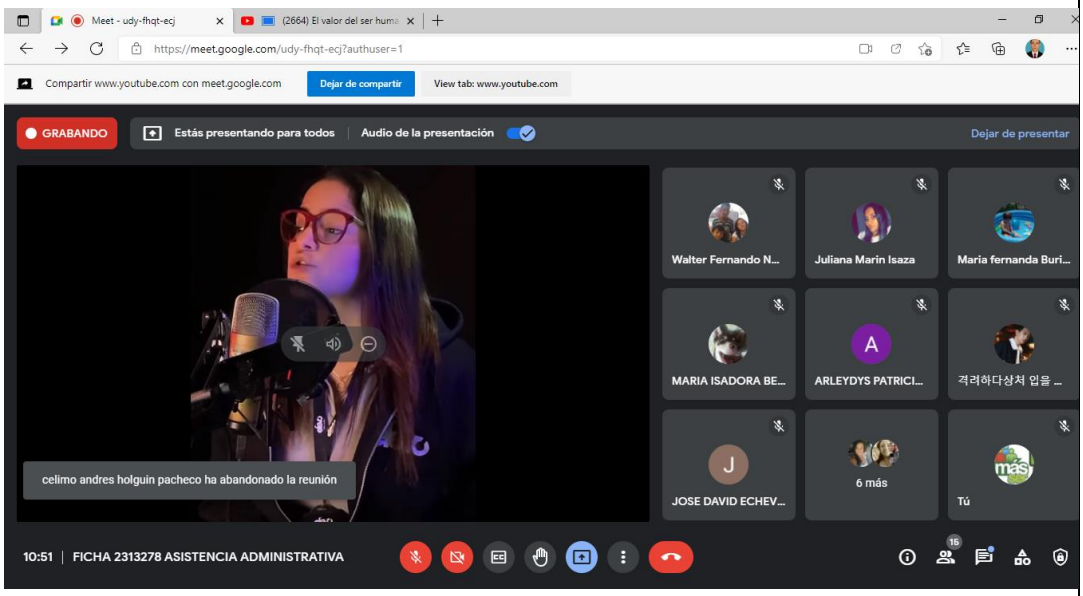

Meet - FICHA 2313278 ASIS
HIPERTENSIÓN Y EJERCICIO
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj
Compartir view.genial.ly con meet.google.com
Dejar de compartir
View tab: view.genial.ly
GRABANDO
Estás presentando para todos
Audio de la presentación
Dejar de presentar
RECOMENDACIONES
- UN LUGAR ADECUADO
- UNA ADECUADA HIDRATACIÓN
- ROPA ADECUADA
- TOMAR SUS ANTI HIPERTENSIVOS
- EVITAR HACER EJERCICIO
- EMPEZAR PAULATINAMENTE
- CALENTAMIENTO DE 1 A 3 MINUTOS
¿Quieres hacer contenidos tan geniales como este?
leidy viviana sa...
Carol Barona
MARIA ISADOR...
Sonia Torres
MARGARITA AR...
ANGEE LIZETH ...
Jakeline Torres ...
OLGA BIBIANA ...
yesenia Holguin
8 más
Tú
11:13 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA

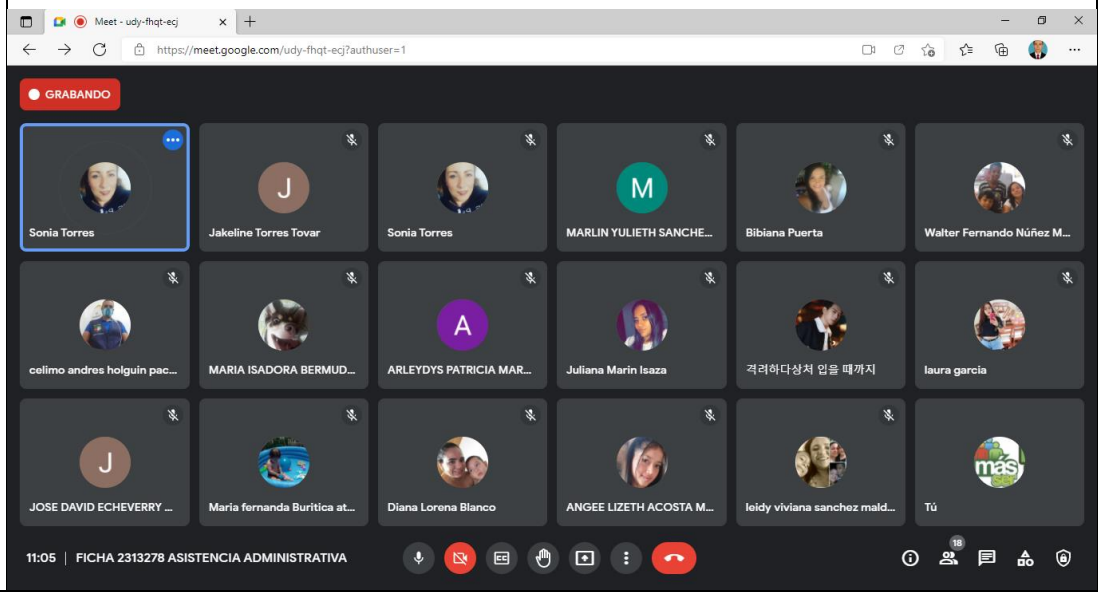

Meet - FICHA 2313278 ASIS
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj
GRABANDO
Sonia Torres está presentando
PAUTAS PARA TRATAR LAS PERSONAS MAYORES
Sonia Torres
Juliana Marin Is...
celimo andres ...
ANGEE LIZETH ...
leidy viviana sa...
Carol Barona
MARIA ISADOR...
Sonia Torres
Jakeline Torres...
OLGA BIBIANA...
5 más
Tú
11:27 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA

Fecha del encuentro: 27 de de Septiembre 2021. **Evidencia:** Se realiza encuentro Sincrónico con los aprendices de Ficha Asistencia Administrativa, donde se realiza Actividad Practica de Entrenamiento Funcional donde se realizan Ejercicios de Autocarga.	 


Meet - udy-fhqt-ecj
(2664) El valor del ser humano
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj?authuser=1
GRABANDO
Sonia Torres
celimo andres holgui...
격려하다상처 입을 때...
laura garcia
Maria fernanda Bu...
leidy viviana sanchez ...
Juliana Marin Isaza
Arleydys Patricia Mar...
Bibiana Puerta
leidy viviana sanchez ...
MARIA ISADORA BER...
ANGEE LIZETH ACOS...
Jakeline Torres Tovar
MARLIN YULIETH SAN...
CELIMO ANDRES HOLGUIN PAC...
Diana Lorena Blanco
Ivan Gonzalez
Maria fernanda Buritica atehortua ha levantado la mano
Abrir cola
10:19 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA


Meet - udy-fhqt-ecj
(2664) El valor del ser humano
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj?authuser=1
GRABANDO
celimo andres holguin pac...
격려하다상처 입을 때까지
laura garcia
Maria fernanda Buritica at...
leidy viviana sanchez mald...
Bibiana Puerta
MARIA ISADORA BERMUD...
ANGEE LIZETH ACOSTA M...
Jakeline Torres Tovar
MARLIN YULIETH SANCHE...
CELIMO ANDRES HOLGU...
Diana Lorena Blanco
JOSE DAVID ECHEVERRY ...
Juliana Marin Isaza
ARLEYDYS PATRICIA MART...
Walter Fernando Núñez ...
Tú
10:27 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA


Meet - udy-fhqt-ecj
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj?authuser=1
Compartir www.youtube.com con meet.google.com
Dejar de compartir
View tab: www.youtube.com
GRABANDO
Estás presentando para todos
Audio de la presentación
Dejar de presentar
Walter Fernando N...
Juliana Marin Isaza
Maria fernanda Buri...
MARIA ISADORA BE...
ARLEYDYS PATRICI...
격려하다상처 입을 ...
JOSE DAVID ECHEV...
6 más
Tú
celimo andres holguin pacheco ha abandonado la reunión
10:51 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA


Meet - udy-fhqt-ecj
https://meet.google.com/udy-fhqt-ecj?authuser=1
GRABANDO
Sonia Torres
Jakeline Torres Tovar
Sonia Torres
MARLIN YULIETH SANCHE...
Bibiana Puerta
Walter Fernando Núñez M...
celimo andres holguin pac...
MARIA ISADORA BERMUD...
ARLEYDYS PATRICIA MAR...
Juliana Marin Isaza
격려하다상처 입을 때까지
laura garcia
JOSE DAVID ECHEVERRY ...
Maria fernanda Buritica at...
Diana Lorena Blanco
ANGEE LIZETH ACOSTA M...
leidy viviana sanchez mald...
Tú
11:05 | FICHA 2313278 ASISTENCIA ADMINISTRATIVA